**Восемь способов сказать «НЕТ!!!»**

1.**Говори: «Нет, спасибо».**

2.**Объясни причину отказа**.

3. **Повтори несколько раз свой отказ**(«заезженная пластинка»).

4. **Уйди.**

5.**Смени тему разговора.**

6.**Избегай критических ситуаций** (порой предвидя их). Тебе знакомы места, где пробуют наркотики, ведут себя недостойно. Лучше не ходи туда, избегай таких мест.

7.**Используй так называемый «холодный душ».**

– Ты чего вчера сбежал, побоялся выпить, покурить? Пойдем сегодня, попробуешь.

Не обращая на него внимания, игнорируй

его, уходи.

8.**Сила в коллективе и в друзьях.**

Дружи и встречайся с теми, кто тебя понимает, кто поможет тебе в трудный момент, кто придет к тебе на помощь и поддержит тебя.